

入会ご希望の方へ

当協会には、イタリア料理のプロ、医療・栄養のプロ、イタリア料理・ワインの熱的な愛好者だけでなく、健康増進や食養生、薬膳、東洋医学に関心のある方ならどなたでもご入会いただけます。

協会事務局：

メール info@cucinasalute.org

Tel 090-24543924

までお問い合わせください。



一般社団法人SALUTE・
健康増進イタリア料理協会



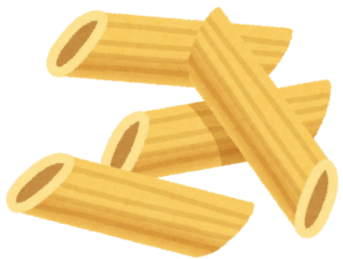
一般社団法人
SALUTE・
健康増進イタリア料理協会



千葉県美浜区打瀬3-1-3-A203

URL cucinasalute.org





当協会の目的

「楽しくSALUTE（乾杯）しながら、美味しいイタリア料理でSALUTE（健康）になりましょう」。

そうした願いから、一般社団法人SALUTE・健康増進イタリア料理協会は2023年に設立されました。

「健康増進イタリア料理」とは、薬膳のベースにある東洋医学と、西洋医学のエビデンスの両方をとり入れたイタリア料理です。

健康増進イタリア料理で、季節ごとに体を整え、お悩みの不調を病気にまで進ませない。それが、わたしたちの目指すことです。その目的のため、次の事業を行います。

- 1 健康増進イタリア料理の普及、教育及び調理技術・知識向上に必要な講座・イベントの開催等に関する事業
- 2 健康増進イタリア料理の調査・研究・開発及び相談・指導に関する事業
- 3 健康増進イタリア料理に関する製品の企画・販売事業
- 4 その他当法人の目的を達成するために必要な事業

活動内容

1 健康増進イタリア料理のレシピ無料配布（年3回）

「季節の食養生」または「お悩み別対策」をテーマに、東洋医学を専門とする医師・薬剤師、栄養士のアドバイス付きオリジナルレシピを無料配布。体調を崩しやすい季節の変わり目に、同アドバイスつき「季節の食養生とお勧め食材リスト」も配布。さらに災害時の健康に役立つ防災レシピを不定期配布。

2 料理教室（年3回～） 会員割引あり

配布した健康増進イタリア料理レシピの調理のコツをイタリア料理人やイタリア料理家、栄養士がお伝えします。

3 講座付き食事会（年4回～） 会員割引あり

健康増進イタリア料理の知識を、全国のイタリア料理店のシェフの創作メニューをいただきながら、講座付き食事会で具体的にお伝えします。



実績

- ・第41回和漢医薬学会学術大会にて「薬膳イタリアン弁当」を企画・販売
- ・イタリア大使館後援 「19世紀のベストセラーレシピによる健康増進イタリアン・ディナー」開催
- ・イタリア大使館貿易促進部後援「復活祭ほか春の南イタリア料理で健康に！」講座付き食事会開催

年会費

入会金	なし
年会費	6,000円（500円/月） 半期設定なし