

入会ご希望の方へ

当協会には、イタリア料理のプロ、医療・栄養のプロ、イタリア料理・ワインの熱的な愛好者だけでなく、健康増進や食養生、薬膳、東洋医学に関心のある方ならどなたでもご入会いただけます。

協会事務局：

メール info@cucinasalute.org

Tel 090-24543924

までお問い合わせください。



一般社団法人SALUTE・
健康増進イタリア料理協会



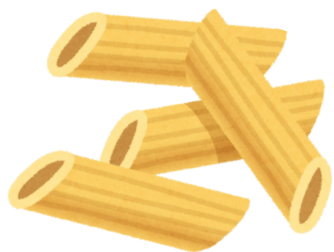
一般社団法人
SALUTE・
健康増進イタリア料理協会



千葉県美浜区打瀬3-1-3-A203

<https://cucinasalute.org>





当協会の目的

楽しくSALUTE（乾杯）しながら、美味しいイタリア料理でSALUTE（健康）になりましょう。

そうした願いから、一般社団法人SALUTE・健康増進イタリア料理協会は2023年に設立されました。

「健康増進イタリア料理」とは、薬膳の考え方のベースにある東洋医学と、西洋医学のエビデンスの両方を取り入れたイタリア料理です。乾杯は過度の飲酒を勧めるものでは決してありません。

健康増進イタリア料理で、季節ごとに体を整え、お悩みの不調を病気にまで進ませない。それが、わたしたちの目指すことです。その目的のため、次の事業を行います。

- 1 健康増進イタリア料理の普及、教育及び調理技術・知識向上に必要な講座・イベントの開催等に関する事業
- 2 健康増進イタリア料理の調査・研究・開発及び相談・指導に関する事業
- 3 健康増進イタリア料理に関する製品の企画・販売事業
- 4 その他当法人の目的を達成するために必要な事業

活動内容

1 健康増進イタリア料理のレシピ無料配布（年3回）

「季節の食養生」「症状別対策」などをテーマに、東洋医学を専門とする医師・薬剤師、栄養士のアドバイス付きオリジナルレシピを無料配布。体調を崩しやすい季節の変わり目に、同アドバイスつき「季節の食養生とお勧め食材リスト」も配布。さらに災害時の健康に役立つ防災レシピを不定期配布。

2 食養生講座付き料理講習（年3回）

優先予約・会員割引あり

健康増進イタリア料理の調理のコツをプロのイタリア料理人が講習でお伝えします。

3 講座付き食事会（年4回～）

優先予約・会員割引あり

健康増進イタリア料理の知識を、全国のイタリア料理店のシェフの創作メニューをいただきながら、食養生講座付き食事会で具体的にお伝えします。

4 会員様漢方薬剤師による会員様向け健康相談

会員様が心身の不調を漢方薬剤師に相談、食養生の料理に必要な生薬を購入できます。漢方薬を試したい場合は、ご相談のうえ、購入も可能です。会員様のご家族も相談可。



実績

- ・第41回和漢医薬学会学術大会にて「薬膳イタリアン弁当」を企画・販売
- ・イタリア大使館後援 「19世紀のベストセラーレシピによる健康増進イタリアン・ディナー」開催
- ・イタリア大使館貿易促進部後援「復活祭ほか春の南イタリア料理で健康に！」食養生講座付き食事会開催

年会費

入会金	3,000円（不課税）
年会費	7,000円（不課税） 半期設定なし